

















Kursplan Studio Lohfelden

Studio Kassel
 Wolfhager Str. 18-20
 34117 Kassel
 Tel: 0561 / 711 489

Studio Lohfelden
 Poststr. 63
 34253 Lohfelden
 Tel: 0561 / 510 4764

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09:00 - 10:00 Uhr Wirbelsäulen- gymnastik 				10:00 - 11:00 Uhr Wirbelsäulen- gymnastik 	11:00 - 12:00 Uhr Step & Aerobic Moves 
					12:00 - 13:00 Uhr Bodystyling 
	17:00 - 18:00 Uhr Kinder – WT 		17:00 - 18:00 Uhr Kinder – WT 		
18:00 - 19:00 Uhr Challenge 	18:00 – 19:00 Uhr Intensive Yoga 	17:45 - 18:45 Uhr Wirbelsäulen- gymnastik 	18:00 – 19:00 Uhr Intensive Yoga 	18:00 - 19:00 Uhr Spinning 	
19:00 - 20:00 Uhr Step & Aerobic Moves 	19:15 – 20:45 Uhr Wing Tsun 	19:00 – 20:00 Uhr Spinning 	19:15 – 20:15 Uhr  	19:00 – 20:00 Uhr 