

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00 - 10:00 Uhr Wirbelsäulen- gymnastik /Reha Matte		9:00 – 9:45 Uhr Faszienkurs		09:00 - 10:00 Uhr Wirbelsäulen- gymnastik/Reha Matte
10:00 – 10:45 Uhr Rehasport	10:00 – 10:45 Uhr Rehasport/voll		10:00 – 10:45 Uhr Rehasport	10:00 – 10:45 Uhr Rehasport
		16:45 - 17:30 Uhr Rehasport		17:00-17:45 Uhr Rehasport
18:00 - 19:30 Uhr Bodystyling	18:30 – 20:00 Uhr Wing Tsun	17:45 - 18:45 Uhr Rehasport	18:00 – 19:30 Uhr Dancemix	18:00 - 19:00 Uhr Fahrrad-Fitness
		19:00 - 20:00 Uhr Fahrrad-Fitness	19:30 – 21:00 Uhr Wing Tsun	